



CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS 2020/2021

CATÉGORIES	ANNÉE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ÉVEIL ATHLÉ / POUSSIN	2010 à 2014			14h-15h30		18h30-20h		
BENJAMIN / MINIME	2006 à 2009	17h45-20h		15h-17h 17h30-19h45		18h-20h		
SAUT	/	18h-20h	18h-20h	18h-20h	18h-20h		10h-12h	
SPRINT	/	17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	10h-12h	
LANCERS	/	18h-20h	18h-20h	18h-20h		18H-20H	10h-12h	
DEMI FOND	/	18h-20h	18h-20h		18h-20h		10h-11h30	
HORS STADE			18h30-20h		18h30-20h			
MARCHE NORDIQUE	/			10h-12h				

Séance à Angers

Séance à Trélazé