**- mercredi 4 septembre :** Parc de Pignerolle à ST BARTHELEMY D'ANJOU, rendez-vous au parking du musée de la communication.

**- mercredi 11 septembre :** Parc Balzac à ANGERS, rendez-vous au parking de l’horloge au bout de l’Avenue Yolande d’Aragon.

**- mercredi 18 septembre :** Parc des Sablières à ECOUFLANT, rendez-vous au parking en face du Parc Anjou Aventure, direction la casse automobile Debrito.

**- mercredi 25 septembre :** Parc des Ardoisières à TRELAZE, rendez-vous au parking du rond point St Lézin, séance à orientation préparation physique générale (PPG) **10h30-11h30**.

**- mercredi 2 octobre :** balade à DENEE, circuit de 8.3 km (Les Jubeaux), rendez-vous le long de la D 132

(voir plan : <https://goo.gl/maps/1bMhkUZh4KN8VDy69>)

**- samedi 5 octobre : portes ouvertes dans le cadre de la *journée nationale de la marche nordique* de 10 h à 11 h au Parc Balzac (RDV parking de l’horloge au bout de l’avenue Yolande d’Aragon).**

**- mercredi 9 octobre :** Parc André Delibes à ST SYLVAIN D'ANJOU, rendez-vous au parking Avenue du Parc.

**- mercredi 16 octobre :** Balade au THOUREIL, circuit de 7.5 km, rendez-vous au parking à l’angle de la D 156 et du Chemin de Cour Gain.

(voir plan : <https://goo.gl/maps/mfuBCdBtHaacgvnC6>)